



MISSIEHUIS  
KLINIEK



# CHIRURGISCHE KAAKCORRECTIE

[MISSIEHUISKLINIEK.NL](https://www.missiehuiskliniek.nl)

## INHOUD

Wat is een chirurgische kaakcorrectie?	3
Soorten operaties	3
1) Correctie van de onderkaak	3
2) Correctie van de bovenkaak	4
3) Correctie van de kin	4
Vorbereiding op de operatie	5
Leefregels voor goed herstel	5
Na de operatie	5
Weer thuis	6
Uw vragen	7

## CHIRURGISCHE KAAKCORRECTIE

**In overleg met uw MKA-chirurg\* wordt de stand van uw kaak gecorrigeerd. Dit wordt een chirurgische kaakcorrectie genoemd. In deze brochure vindt u uitleg over deze operatie en de periode van herstel na de ingreep.**

### WAT IS EEN CHIRURGISCHE KAAKCORRECTIE?

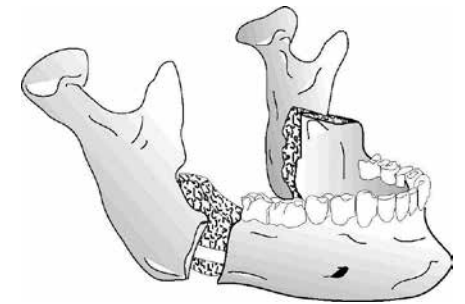
Een chirurgische kaakcorrectie wordt ook wel orthognathische chirurgie genoemd. Dit is een ingreep waarbij de MKA-chirurg de positie van boven- en/of onderkaak corrigeert, eventueel in combinatie met een operatie van de kin, om problemen met de beet, kauwfunctie, spraak en esthetiek te verbeteren. Deze ingreep kan worden geadviseerd bij mensen met afwijkingen zoals een overbeet, onderbeet, open beet of afwijkende stand van de kaak.

### SOORTEN OPERATIES

#### Correctie van de onderkaak

Tijdens de operatie maakt de MKA-chirurg kleine snedes aan de binnenkant van uw mond om toegang te krijgen tot de kaak. In de onderkaak worden botsneden gemaakt op zorgvuldig geplande locaties, waarna de kaak verplaatst wordt naar de juiste positie. Hierbij kan de kaak worden verlengd. De botsneden worden dusdanig gelegd dat de botdelen na de verplaatsing contact met elkaar blijven houden. Het deel van de onderkaak met de tanden en kiezen wordt naar voren geplaatst.

De kaak kan ook worden verkort door een stukje bot te verwijderen. Hierbij wordt het deel van de onderkaak met tanden en kiezen naar achteren geplaatst. Metalen platen en schroeven worden gebruikt om de kaak op zijn plaats te houden tijdens het genezingsproces. Het gebruikte metaal is titanium en hoeft in principe niet te worden verwijderd.



Bron: Vereniging MKA

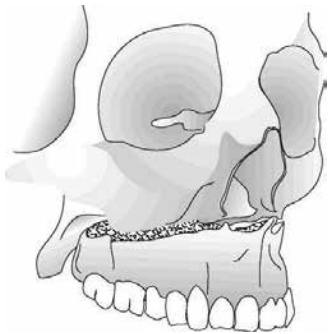
#### Verstandskiezen

In sommige gevallen kan de MKA-chirurg verzoeken om de verstandskiezen voorafgaand aan de operatie te verwijderen. Bij voorkeur gebeurt dit minimaal 6 maanden voorafgaand aan de operatie.

*\*MKA-chirurg is mondziekten, kaak- en aangezichtschirurg*

### Correctie van de bovenkaak

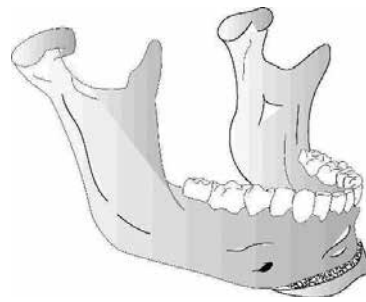
Tijdens de operatie maakt de MKA-chirurg een kleine snedes aan de binnenkant van uw mond om toegang te krijgen tot de bovenkaak. In de bovenkaak worden vervolgens botsneden gemaakt op zorgvuldig geplande locaties door middel van een horizontale botsnede die door de neusbijholten loopt. Vervolgens zal de bovenkaak naar de juiste positie worden geplaatst. Metalen platen en schroeven worden gebruikt om de kaak op zijn plaats te houden tijdens het genezingsproces. Het gebruikte metaal is titanium en hoeft in principe niet te worden verwijderd.



Bron: Vereniging MKA

### Correctie van de kin

Het kan zijn dat in overleg met uw MKA-chirurg de punt van uw kin wordt gecorrigeerd in combinatie met de boven- en/of onderkaakcorrectie. De positie van de kin wordt aangepast om de esthetiek en de balans van het gezicht te verbeteren. Ook hier maakt de MKA-chirurg snedes aan de binnenzijde van de mond om toegang te krijgen tot de kin. Door middel van een botsnede zal de kin in de juiste positie worden geplaatst en worden vastgezet met titanium platen en schroeven.



Bron: Vereniging MKA

### NA DE OPERATIE

#### Mogelijke klachten

De meeste mensen hebben na de operatie weinig pijn. Wel kan het zijn dat u (één van) de volgende klachten krijgt:

#### Elastiekjes

Om ervoor te zorgen dat de beet zo ideaal mogelijk wordt, krijgt u na de operatie elastieken tussen onder- en bovenkaak. Hiermee kan de mond wel open en dicht maar minder ver dan u gewend bent. In een enkel geval zijn de elastieken strak en kunt u de mond niet goed openen.

#### Vreemd gevoel in lip

Na de ingreep kunt u een vreemd gevoel in de lip ervaren. Dit komt omdat langs de gemaakte botsnede een zenuw loopt. Hier is aan de buitenkant niets van te zien. Ook functioneert uw lip normaal. Dit gevoel gaat na een paar weken meestal vanzelf weer over, soms kan het maanden duren. In een enkel geval blijft het gevoel in de lip anders.

#### Keelpijn

U kunt na de ingreep wat keelpijn hebben. Dit komt door de beademingsbuis die tijdens de operatie nodig is geweest.

#### Gezwellen gezicht

Na de operatie is het gezicht gezwollen, ondanks de medicijnen die u tijdens de operatie via het infuus krijgt om dit tegen te gaan. Dit gaat na 3 weken vaak snel over.

### LEEFREGELS VOOR GOED HERSTEL

Voor een goed herstel is het belangrijk dat u de volgende leefregels opvolgt:

#### Medicatie:

Laat u informeren over de voorgeschreven medicatie. Zo krijgt u meestal antibiotica en pijnmedicatie voorgeschreven op recept.

#### Geen neus snuiten

Is (een deel van) uw bovenkaak verplaatst? Dan mag u uw neus niet hard snuiten. U kunt uw neus het beste gewoon 'ophalen'.

#### Vloeibaar eten

Zacht dieet de eerste 6 weken; dit is ook mogelijk als er elastiekjes geplaatst zijn tussen onder- en bovenkaak. In een enkel geval worden de kiezen strak op elkaar gezet. In dat geval kunt u alleen vloeibaar eten.

#### Anticonceptiepil

Gebruikt u de anticonceptiepil? Zoek dan een kleine ruimte tussen uw tanden of achter de kiezen voor het pilletje. Meestal lukt het dan wel om deze door te slikken.

## WEER THUIS

### Controle

#### **Eerste dagen en weken na de operatie.**

Wij adviseren de eerste 1-3 weken vrij te plannen van werk of school. Tevens adviseren we de eerst 6 weken geen contactsporten te doen.

U komt de eerste dagen en weken na de operatie 3 keer voor controle bij uw MKA-chirurg en mondhygiënist:

- na een paar dagen
- in de 1e week na de operatie
- in de 3e week

#### **Na 6 weken, 3 maanden en 1 jaar**

Na ongeveer 6 weken, 3 maanden en een jaar komt u nog een keer voor controle.

U heeft dan alleen een afspraak met uw MKA-chirurg.

### Mondverzorging en voeding

U krijgt van de mondhygiënist uitleg over hoe u uw gebit het beste kunt poetsen:

- poets uw tanden en kiezen 3 keer per dag met een zachte kindertandenborstel
- spoel uw mond vanaf de eerste dag na de operatie elke dag met een chloorhexidine mondspoelmiddel: dit werkt bacteriedodend (houdt u wel rekening met verkleuring van uw tanden, kiezen en tong).

### Herstel

Na verwijdering van de elastiekjes kunnen uw kaken eerst wat stijf zijn.

Kauwen is daardoor nog iets moeilijker.

Zo nodig verwijst uw MKA-chirurg u voor fysiotherapie. Als uw kaken weer soepel zijn, kan de orthodontist de behandeling afronden.

## UW VRAGEN

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact met ons op.

### Contact

Dat kan op werkdagen tijdens kantooruren via het algemene telefoonnummer van Missiehuis Kliniek: 0229 - 304 600.

### Buiten kantooruren en bij spoed

kunt u contact opnemen met de dienstdoende MKA-chirurg via het algemene nummer van het Dijklander Ziekenhuis in Hoorn: 0229 - 257 257

---

*Meer informatie vindt u ook op:  
[www.missiehuiskliniek.nl](http://www.missiehuiskliniek.nl)*

---



# MISSIEHUIS KLINIEK



MISSIEHUIS KLINIEK  
BLAUWE BERG 9D  
1625NT HOORN  
T: 0229 - 304 600  
E: [INFO@MISSIEHUISKLINIEK.NL](mailto:INFO@MISSIEHUISKLINIEK.NL)

**MISSIEHUISKLINIEK.NL**